



**12 CLAVES**  
**PARA REDUCIR**  
**LA APARICIÓN**  
**DE RIESGOS**  
**PSICOSOCIALES**  
**EN TU EMPRESA**



**acció PREVENTIVA**



- En tu empresa, se realizan evaluaciones de manera periódica para determinar los riesgos psicosociales existentes.
- En los reconocimientos médicos de los trabajadores se lleva a cabo una evaluación acerca de su salud y bienestar mental y emocional.
- Existe una planificación preventiva específica, dirigida a prevenir y evitar la aparición de riesgos psicosociales.
- La empresa pone a disposición de los trabajadores herramientas para prevenir y evitar los riesgos psicosociales.
- Se realizan formaciones, campañas o talleres específicos para tratar la prevención de los riesgos psicosociales.
- En los trabajos aislados e individualistas se fomenta la creación de vínculos entre los trabajadores para que encuentren apoyos dentro de la organización.





- Se fomenta la comunicación entre trabajadores, mandos intermedios y directivos, para aumentar la motivación e identificar posibles problemas más rápidamente.
- La jornada laboral se distribuye en función del tiempo necesario para desarrollar la tarea encomendada al trabajador.
- El horario de trabajo ha sido establecido teniendo en cuenta la conciliación familiar y la ejecución de actividades diarias.
- El estilo de mando de los cargos directivos es individualizado y tiene en cuenta las necesidades, particularidades y características de cada trabajador.
- En tu empresa, existen protocolos específicos de actuación ante casos de acoso laboral, sexual, moral, o mobbing.
- En tales supuestos, la empresa pone a disposición del trabajador apoyo psicológico profesional.



# HACEMOS TU EMPRESA

- + **SEGURA**
- + **SALUDABLE**
- + **COMPETITIVA**

[www.acciopreventiva.com](http://www.acciopreventiva.com)  
[formacion@acciopreventiva.com](mailto:formacion@acciopreventiva.com)  
933 285 422