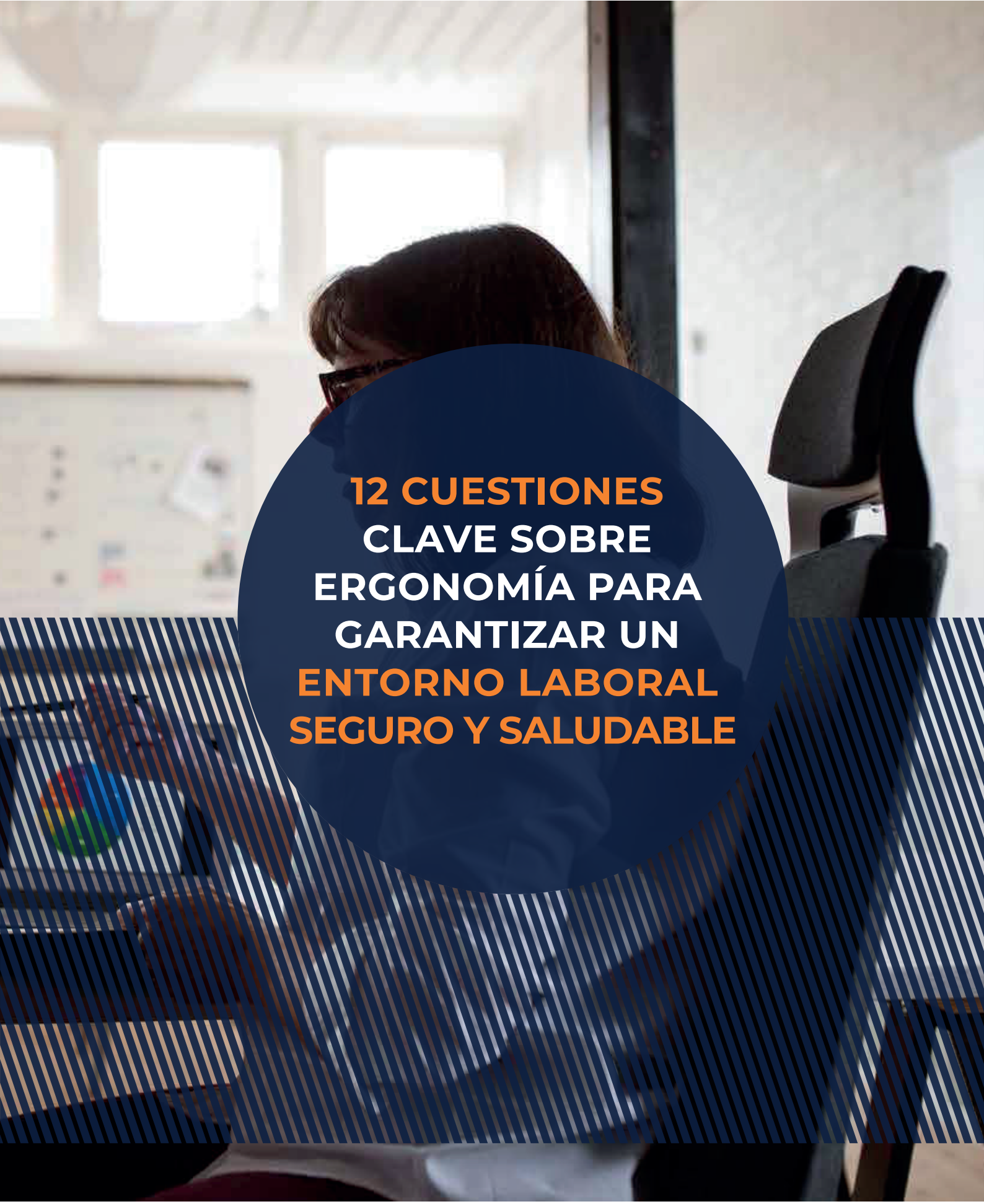

# 12 CUESTIONES CLAVE SOBRE ERGONOMÍA PARA GARANTIZAR UN ENTORNO LABORAL SEGURO Y SALUDABLE

acció PREVENTIVA

- En tu empresa la ergonomía recibe la atención que merece, siendo considerada una de las principales cuestiones a tratar para prevenir y evitar enfermedades profesionales y accidentes laborales. ☐
- Se llevan a cabo de manera periódica evaluaciones de riesgos ergonómicos en la organización. ☐
- Existe una planificación preventiva específica para prevenir la aparición de riesgos ergonómicos. ☐
- El entorno laboral ha sido creado y diseñado teniendo en cuenta las necesidades ergonómicas de los trabajadores y las características y naturaleza de las tareas a desarrollar. ☐
- El mobiliario y materiales utilizados por los trabajadores cumplen los parámetros ergonómicos. ☐
- Se han analizado los diferentes puestos de trabajo y se ha determinado en qué forma se debe desarrollar cada uno de ellos para garantizar la seguridad y la salud de todos los trabajadores. ☐

- En función de las tareas que realiza cada trabajador, se han diseñado horarios de trabajo individualizados. ☐
- Los trabajadores son formados sobre el desarrollo del trabajo seguro, otorgando pautas para evitar las posturas forzadas o sobreesfuerzos. ☐
- Se les dota a los trabajadores de las herramientas adecuadas para el desarrollo de cada actividad específica. ☐
- En caso de que el trabajador deba realizar movimientos repetitivos, se evita la realización de los mismos por un período superior de 30 minutos. ☐
- Se llevan a cabo reconocimiento médicos de manera periódica para identificar rápidamente cualquier lesión o enfermedad que pueda derivar de los riesgos ergonómicos. ☐
- En las instalaciones de la empresa, se mantienen unos correctos niveles de iluminación, insonorización y temperatura. ☐

# HACEMOS TU EMPRESA

+SEGURA
+SALUDABLE
+COMPETITIVA

www.acciopreventiva.com
formacion@acciopreventiva.com
933 285 422

acció PREVENTIVA